

Steinwaldnetz

März 2024



04.

Spiele-Treff

Einfach vorbeischauen und mitspielen!

WANN: Mo, 04.03. von 15.30- 17.00 Uhr

WO: Steinwaldhalle Friedenfels (Lesesaal)

Kostenlos, ohne Anmeldung; Ansprechpartnerin: Zita Schuster & Eva Neugirg
Gerne eigene Brett- oder Kartenspiele mitbringen!



04.

Meditativer
Tanz

Meditativer Tanz fördert innere Ausgeglichenheit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Die Schrittfolgen sind einfach u. Neueinsteiger willkommen!

WANN: Mo, 04.03. von 18.00- ca. 19.30 Uhr

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kursleitung: Margit Janner

Ohne Anmeldung u. auf Spendenbasis

Bitte mitbringen: Bequeme (Sport-)Kleidung; Turnschuhe oder Socken



05.

Offenes
Singen

Singen und die Seele baumeln lassen - in ungezwungener Atmosphäre und ohne Leistungsdruck. Es werden geistliche und weltliche Lieder angestimmt.

WANN: Di, 05.03.24 von 18.00-19.00 Uhr (jeden 1. Dienstag/Monat)

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

MIT: Christine Höllerer

Kostenlos u. ohne Anmeldung



05.

Trauertreff

Bei unserem Treffen möchten wir der Trauer einen Raum geben, einen Austausch ermöglichen und Ihnen eine Begleitung anbieten.

WER: Trauernde aller Konfessionen, egal, wie lange der Verlust zurückliegt

WANN: Di, 05.03. von 20.00- 21.30 Uhr (jeden 1. Dienstag im Monat)

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

BEGLEITUNG: Pfarrer Manuel Sauer

Kostenlos u. ohne Anmeldung



06.
3x

Kreativ-Treff

Wöchentlicher Treff für alle, die gerne gemeinsam stricken, nähen, häkeln oder sticken oder es lernen möchten.

WANN: Mi, 06./ 13. & 20.03., jeweils von 17.00- 19.00 Uhr

WO: ev. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Ansprechpartnerinnen: Petra Sieder und Diana Uhl

Kostenlos u. ohne Anmeldung; auch Einzeltermine können besucht werden

Hinweis: Nadel & Faden sowie sonstiges Material bitte selbst mitbringen



08.
&
22.

Café
Kinderwagen

Unser Treff für junge Eltern, Babys und Krabbelkinder

WANN: Fr, 08.03. & 22.03., jeweils von 09.00- ca. 10.30 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kostenlos u. ohne Anmeldung; Ansprechpartnerin Eva Neugirg

Bitte mitbringen: Spielzeug für die Kinder



Melden Sie sich für die **whatsapp-Gruppe im Steinwaldnetz** an und Sie erhalten unser monatliches Programm direkt auf Ihr Handy. Einfach folgenden QR-Code scannen:



09.

Weidenkranz flechten

Freuen Sie sich auf einen kreativen Nachmittag und ihren naturnahen Weidenkranz - als frisches Deko für zuhause oder individuelles Geschenk!

WANN: Sa, 09.03. von 14.00- ca. 18.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

KURSLEITUNG: Katharina Purucker

GEBÜHREN: Floristikmaterial nach Verbrauch zum Selbstkostenpreis

ANMELDUNG bis zum 06.03. beim Steinwaldnetz

Bitte mitbringen: Gartenschere, Handschuhe, Drillapparat (falls vorhanden)



10.

Medien-Sprechstunde

Unser junges Team unterstützt Sie bei der Nutzung Ihres Handys, Tablets oder PCs und gibt Hilfestellung bei alltäglichen Anwendungen.

WANN: So, 10.03. von 14.00- 17.00 Uhr (*Einzeltermine zu je 30 min.*)

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

ANMELDUNG bis zum 08.03. (bitte mit kurzer Angabe Ihres Anliegens)

GEBÜHREN: Kostenlos, Spenden sind willkommen



17.

2x

Nähkurs

In unserem Nähkurs für (Wieder-)Einsteiger lernen Sie die wichtigsten Grundlagen kennen. Wir fertigen eine Pumpe für Babys und Kleinkinder- ideal auch als Geschenk für junge Familien.

WANN: So, 17. und 24.03., jeweils von 14.00- 17.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kursleitung: Claudia Zeitler

Unkostenbeitrag: 2,- € für das gestellte Material, der Kurs ist gratis

Anmeldung bis zum 08.03. beim Steinwaldnetz (max. 8 Pers.)

Bitte mitbringen:

- 60cm Jersey-Stoff und farblich abgestimmtes Nähgarn
- 20cm Bündchenware und evtl. 4x5 cm Webband o.Ä. zur Zierde
- Nach Möglichkeit eigene Nähmaschine (einige Maschinen können gestellt werden)



18.

Burnout & Depression

In unserer Gruppe können sich Betroffene wie auch Angehörige austauschen. Psychologin Annette Janner-Schraml begleitet die Gruppe und gibt hilfreiche Impulse für den Alltag.

WANN: Mo, 18.03. von 18.00- ca. 19.30 Uhr (1x monatlich geplant)

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

BEGLEITUNG: Psychologin Anette Janner-Schraml

Kostenlos mit **ANMELDUNG** bis zum 15.03.24 beim Steinwaldnetz



19.

Pflegerische Angehörige

Unter fachlicher Begleitung können pflegende Angehörige ihre Erfahrungen austauschen, Fragen klären, für sie wichtige Themen besprechen und ein wenig Entspannung im Alltag finden.

WANN: Di, 19.03. von 18.30- ca. 20.00 Uhr (1x/Monat)

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

KURSLEITUNG: Alexandra Beyer (Pflegefachkraft)

Kostenlos u. ohne Anmeldung



Quartier Steinwaldnetz

Hauptstraße 15

92703 Krummennaab

Koordinatorin Eva Neugirg

Tel.: 0157 540 026 86

steinwaldnetz@diakonie-weiden.de

https://steinwaldnetz.jimdosite.com

Unser nächstes Programm erhalten Sie ab dem 25.03. in den Dorfläden & Rathäusern in Friedenfels & Krummennaab!

Weitere Infos



gefördert durch

zu unserer Homepage



Besuche uns bei facebook



Besuche uns bei instagram

