Steinwaldnetz April 24





Singen und die Seele baumeln lassen - in ungezwungener Atmosphäre und ohne Leistungsdruck. Es werden geistliche und weltliche Lieder angestimmt.

WANN: Di, 02.04.24 von 18.00-19.00 Uhr (jeden 1. Dienstag/Monat)

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

MIT: Christine Höllerer

Kostenlos u. ohne Anmeldung



Mit dem Start in die Radl-Saison können Kids und Jugendliche bei Lenz Leberkern an einem kleinen Bike-Workshop teilnehmen. Dabei werden die Bikes durchgecheckt und ein kleines 1x1 der Fahrtechnik vermittelt.

WER: Kinder & Jugendliche von ca. 5-17 Jahren mit ihren Rädern (die Eltern

können gerne mit dabei sein)

WANN: Mi, 03.04. von 14.00-17.00 Uhr

WO: Georg-Mark-Straße 7 in Krummennaab (Garage oder Garten)

Kostenlos mit ANMELDUNG bis zum 02.04.



NEU: Jeden ersten Donnerstag im Monat laden wir ein zu einer (Vor-)Leserunde mit anschließendem Austausch bei Kaffee & Kuchen.

WANN: Do, 04.04. von 14.00- ca. 17.00 Uhr

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

MIT: Karoline Lehner

Kostenlos u. ohne Anmeldung



Meditativer Tanz fördert innere Ausgeglichenheit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Die Schrittfolgen sind einfach, Neueinsteiger sind willkommen!

WANN: Mo, 08.04. von 18.00- ca. 19.30 Uhr

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kursleitung: Margit Janner

Ohne Anmeldung u. auf Spendenbasis

Bitte mitbringen: Bequeme (Sport-)Kleidung; Turnschuhe oder Socken



Bei unserem Treffen möchten wir der Trauer einen Raum geben, einen Austausch ermöglichen und Ihnen eine Begleitung anbieten.

WER: Trauernde aller Konfessionen – egal, wie lange der Verlust zurückliegt

WANN: Di, 09.04. von 20.00-21.30 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

BEGLEITUNG: Pfarrer Manuel Sauer Kostenlos u. ohne Anmeldung



Andere Eltern aus der Region kennenlernen, rauskommen aus dem Alltag, vielleicht eine Tasse Kaffee trinken - das können junge Mamas und Papas mit ihren Babys und Kleinkindern beim Café Kinderwagen.

WANN: Fr, 12.04. & 26.04., jeweils von 09.00- ca. 10.30 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kostenlos u. ohne Anmeldung; Ansprechpartnerin Eva Neugirg

Bitte mitbringen: Spielzeug für die Kinder





Ein Spieletreff für alle Generationen! Einfach vorbeischauen und mitspielen!

WANN: Mo, 15.04. von 15.30-17.00 Uhr **WO**: Steinwaldhalle Friedenfels (Lesesaal)

Kostenlos u. ohne Anmeldung; Ansprechparterin: Zita Schuster & Eva Neugirg Gerne eigene Brett- oder Kartenspiele mitbringen!



Depression

In unseren Gruppen können sich Betroffene wie auch Angehörige austauschen und unterstützen. Psychologin Annette Janner-Schraml begleitet die Gruppen bei jedem zweiten Treffen, gibt fachliche Informationen weiter sowie hilfreiche Impulse für den Alltag.

GRUPPE 1: Mo, 15.04. von 18.00- ca. 19.30 Uhr (Anmeldung bis zum 12.04.) **GRUPPE 2**: Mo, 22.04. von 18.00- ca. 19.30 Uhr (Anmeldung bis zum 19.04.)

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab



Unter fachlicher Begleitung können pflegende Angehörige ihre Erfahrungen austauschen, Fragen klären, für sie wichtige Themen besprechen und ein wenig Entspannung im Alltag finden.

WANN: Di, 16.04. von 18.30- ca. 20.00 Uhr (1x/Monat) WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab KURSLEITUNG: Alexandra Beyer (Pflegefachkraft)

Kostenlos u. ohne Anmeldung



Ein "Kino"-Erlebnis für die ganz Kleinen: Die Illustrationen eines Bilderbuchs werden in einem abgedunkelten Raum auf eine Leinwand projiziert und die Geschichte dazu vorgelesen.

WER: Kinder ab 4 Jahren (kleinere Kinder nur in Begleitung; es wird keine Beaufsichtigung oder Betreuung übernommen)

WANN: Mi, 17.04. von 15.00-16.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kostenlos mit ANMELDUNG bis zum 15.04.

- Haben Sie Fragen rund um Handy oder PC?
- Sind Sie sich bei der Nutzung noch unsicher?
- Brauchen Sie etwas Hilfe oder einen guten Tipp?

Bei alltäglichen Anwendungen hilft unser junges Team zusammen mit Eva Neugirg gerne weiter. Vereinbaren Sie einfach Ihren individuellen Beratungstermin beim Steinwaldnetz!





Quartier Steinwaldnetz Hauptstraße 15 92703 Krummennaab Koordinatorin Eva Neugirg

Tel.: 0157 540 026 86

https://steinwaldnetz.jimdosite.com

Unser nächstes Programm erhalten Sie ab dem 25.04. in den Dorfläden & Rathäusern in Friedenfels & Krummennaab!



zu unserer Homepage Besuche uns bei facebook



Besuche uns bei instagram













steinwaldnetz@diakonie-weiden.de



