

Steinwaldnetz

Mai 24



02.

Lesetreff

Jeden ersten Donnerstag im Monat laden wir ein zu einer Leserunde mit anschließendem Austausch bei Kaffee & Kuchen. Im Mai werden Lieblingsbücher aus unserer Runde vorgestellt und Ausschnitte vorgelesen.

WANN: Do, 02.05. von 14.00- ca. 16.00 Uhr

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

MIT: Karoline Lehner

Kostenlos u. ohne Anmeldung;

Interessierte und Neu-Einsteiger sind herzlich willkommen!



06.
&
13.

Burnout &
Depression

In unseren Gruppen können sich Betroffene wie auch Angehörige austauschen und unterstützen. Psychologin Annette Janner-Schraml begleitet die Gruppen bei jedem zweiten Treffen, gibt fachliche Informationen weiter sowie hilfreiche Impulse für den Alltag.

GRUPPE 1: Mo, 13.05. von 18.00- ca. 19.30 Uhr (*Anmeldung bis zum 10.05.*)

GRUPPE 2: Mo, 06.05. von 17.30- ca. 19.00 Uhr (*Anmeldung bis zum 03.05.*)

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Bitte beachten: Wegen der Ferien trifft sich Gruppe 2 bereits Anfang Mai!



06.

Meditativer
Tanz

Meditativer Tanz fördert innere Ausgeglichenheit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Die Schrittfolgen sind einfach, Neueinsteiger sind willkommen!

WANN: Mo, 06.05. von 18.00- ca. 19.30 Uhr

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kursleitung: Margit Janner

Ohne Anmeldung u. auf Spendenbasis

Bitte mitbringen: Bequeme (Sport-)Kleidung; Turnschuhe oder Socken



07.

Offenes
Singen

Singen und die Seele baumeln lassen - in ungezwungener Atmosphäre und ohne Leistungsdruck. Es werden geistliche und weltliche Lieder angestimmt.

WANN: Di, 07.05. von 18.00-19.00 Uhr (jeden 1. Dienstag/Monat)

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

MIT: Christine Höllerer

Kostenlos u. ohne Anmeldung



07.

Pflegerische
Angehörige

Unter fachlicher Begleitung können pflegende Angehörige ihre Erfahrungen austauschen, Fragen klären, für sie wichtige Themen besprechen und ein wenig Entspannung im Alltag finden.

WANN: Di, 07.05. von 18.30- ca. 20.00 Uhr (1x/Monat)

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

KURSLEITUNG: Alexandra Beyer (Pflegefachkraft)

Kostenlos u. ohne Anmeldung



Melden Sie sich für die **whatsapp-Gruppe im Steinwaldnetz** an und Sie erhalten unser monatliches Programm direkt auf Ihr Handy. Einfach folgenden QR-Code scannen:



07.

Trauertreff

Bei unserem Treffen möchten wir der Trauer einen Raum geben, einen Austausch ermöglichen und Ihnen eine Begleitung anbieten.

WER: Trauernde aller Konfessionen – egal, wie lange der Verlust zurückliegt

WANN: Di, 07.05. von 20.00- 21.30 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

BEGLEITUNG: Pfarrer Manuel Sauer

Kostenlos u. ohne Anmeldung



17.

Café Kinderwagen

Andere Eltern aus der Region kennenlernen, rauskommen aus dem Alltag, vielleicht eine Tasse Kaffee trinken - das können junge Mamas und Papas mit ihren Babys und Kleinkindern beim Café Kinderwagen.

WANN: Fr, 17.05. von 09.00- ca. 10.30 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kostenlos u. ohne Anmeldung; Ansprechpartnerin Eva Neugirg

Bitte mitbringen: Spielzeug für die Kinder

- Haben Sie Fragen rund um Handy oder PC?
- Sind Sie sich bei der Nutzung noch unsicher?
- Brauchen Sie etwas Hilfe oder einen guten Tipp?

Bei alltäglichen Anwendungen hilft unser junges Team zusammen mit Eva Neugirg gerne weiter.

Sie möchten sich um eine neue Stelle bewerben, als Azubi ins Arbeitsleben einsteigen oder sich nach längerer Pause beruflich neu orientieren? **Im Mai und Juni haben Sie Gelegenheit zu einem kostenlosen Bewerbungs-Coaching.** Gemeinsam bringen wir Ihre Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand, feilen an geeigneten Formulierungen und einem aktuellen Lay-out.

Vereinbaren Sie für die Mediensprechstunde oder das Bewerbungs-Coaching einfach Ihren individuellen Termin beim Steinwaldnetz!

Medien-
Sprechstunde



Bewerbungs-
Coaching



*Vom 21.05. - 30.05.24 machen wir Urlaub!
Das Quartiersbüro ist in dieser Zeit nicht besetzt.
Frohe Pfingsttage und bis zu unseren Angeboten im Juni!*

**Unser nächstes Programm erhalten Sie
ab dem 17.05. in den Dorfläden & Rathäusern
in Friedenfels & Krummennaab!**

Quartier Steinwaldnetz
Hauptstraße 15
92703 Krummennaab
Kordinatorin Eva Neugirg
Tel.: 0157 540 026 86

steinwaldnetz@diakonie-weiden.de
<https://steinwaldnetz.jimdosite.com>

Weitere
Infos



gefördert durch

zu unserer
Homepage



Besuche
uns bei
facebook



Besuche
uns bei
instagram



Friedenfels



KRUMMENNAAB
Meine Gemeinde. Meine Heimat.

REUTH

DiakonieWeiden

