Steinwaldnetz Juli 24





Meditativer Tanz fördert innere Ausgeglichenheit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Die Schrittfolgen sind einfach, Neueinsteiger sind willkommen!

WANN: Mo, 01.07. von 18.00- ca. 19.30 Uhr

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kursleitung: Margit Janner

Ohne Anmeldung u. auf Spendenbasis

Bitte mitbringen: Bequeme (Sport-)Kleidung; Turnschuhe oder Socken



Singen und die Seele baumeln lassen - in ungezwungener Atmosphäre und ohne Leistungsdruck. Es werden geistliche und weltliche Lieder angestimmt.

WANN: Di, 02.07. von 18.00-19.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

MIT: Christine Höllerer

Kostenlos u. ohne Anmeldung



Bei unserem Treffen möchten wir der Trauer einen Raum geben, einen Austausch ermöglichen und Ihnen eine Begleitung anbieten.

WER: Trauernde aller Konfessionen – egal, wie lange der Verlust zurückliegt

WANN: Di, 02.07. von 20.00-21.30 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

BEGLEITUNG: Pfarrer Manuel Sauer Kostenlos u. ohne Anmeldung



Offener Treff für junge Mamas und Papas mit ihren Babys und Kleinkindern.

WANN: Fr, 05.07. und Fr, 26.07., jeweils von 09.00- ca. 10.30 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kostenlos u. ohne Anmeldung; Ansprechpartnerin Eva Neugirg

Bitte mitbringen: Spielzeug für die Kinder



Yoga am ErlenweiherThumsenreuth für alle Yoga-Interessierte

WANN: Sa, 06.07. und Sa, 27.07.24, jeweils von 09.00-10.00 Uhr

HINWEIS: Bitte evtl. Schlecht-Wetter-Absagen auf der Homepage beachten!

WO: Liegewiese beim Erlenweiher (Thumsenreuther Badeweiher)

KURSLEITUNG: Eva Neugirg (Yogalehrerin)

Kostenlos u. ohne Anmeldung; Spenden sind willkommen

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Yogamatte (oder ähnliches), Getränk



Unter fachlicher Begleitung können pflegende Angehörige ihre Erfahrungen austauschen, Fragen klären, für sie wichtige Themen besprechen und ein wenig Entspannung im Alltag finden.

WANN: Di, 09.07. von 18.30- ca. 20.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab **KURSLEITUNG**: Alexandra Beyer (Pflegefachkraft)

Kostenlos u. ohne Anmeldung





In unseren Gruppen können sich Betroffene wie auch Angehörige austauschen und unterstützen. Psychologin Annette Janner-Schraml begleitet die Gruppen bei jedem zweiten Treffen, gibt fachliche Informationen weiter sowie hilfreiche Impulse für den Alltag.

GRUPPE 1: Mo, 15.07. von 18.00- ca. 19.30 Uhr mit Eva Neugirg

GRUPPE 2: Mo, 22.07. von 17.30- ca. 19.00 Uhr mit Annette Janner-Schraml

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Die Treffen sind kostenlos, neue Gäste bitten wir um eine Anmeldung



Gute Fotos brauchen keine spektakulären Kulissen. Mit Achtsamkeit für die Natur findet man die schönsten Motive. Wie man diese richtig in Szene setzt zeigt Ihnen Ilse Hauer bei unserem Foto-Workshop.

WANN: Do, 18.07. von 13.00- ca. 15.00 Uhr

Treffpunkt: Evang. Gemeindehaus Krummennaab/ Eingang Bürgerpark

Kursleitung: Ilse Hauer

kostenlos mit **ANMELDUNG** bis zum 15.07. (Spenden sind willkommen) Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung; eigene Kamera bzw. Handy



Bei einem Besuch im GEO-Zentrum erfahren wir, was Steine über unsere Vergangenheit und die Erdgeschichte erzählen können Dabei spielen ausgestorbene Tiere, Ozeane und Vulkane eine wichtige Rolle.

WER: Eltern(teile) oder Großeltern mit Kindern von ca. 5-11 Jahren

WANN: Di, 30.07.24 von 14.00- ca. 16.00 Uhr (1,5 - 2 Std.)

WO: Geozentrum an der KTB, Am Bohrturm 2, Windischeschenbach **KURSLEITUNG:** Andrea Mack (Umweltpädagogin, Diplom-Biologin)

GEBÜHREN: 6,- €/ Person; Bezahlung vor Ort

ANMELDUNG bis zum 23.07. beim Steinwaldnetz (max. 4 Familien)

Auch in diesem Jahr können sich Kinder und Eltern auf ein bärenstarkes Ferienprogramm im Steinwaldnetz freuen!

Programm & Anmeldung (ab 14.07.) unter:

https://baerenstarke-ferien.feripro.de



Schöne Sommer

Quartier Steinwaldnetz Hauptstraße 15 92703 Krummennaab Koordinatorin Eva Neugirg Tel.: 0157 540 026 86



Wir gehen in die Sommerpause! Unser nächstes Programm erhalten Sie im September in den Dorfläden & Rathäusern in Friedenfels & Krummennaab!



zu unserer Homepage Besuche uns bei facebook



Besuche uns bei instagram





steinwaldnetz@diakonie-weiden.de https://steinwaldnetz.jimdosite.com











