

Steinwaldnetz Mai 25



02

Kreativ.Zeit für Kinder

Gemeinsam basteln wir mit Modelliermasse schöne Kunstwerke. Komm vorbei und werde kreativ – ein bunter Bastelspaß für Kinder! Kleinere Kinder können gern mit einem Elternteil teilnehmen.

WANN: Fr, 02.05. von 15.00- ca. 16.30 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Materialkosten ca 2€ um **Anmeldung bis zum 27.04.25** wird gebeten.



05

Meditativer Tanz

Erlebe innere Ruhe und Ausgeglichenheit durch sanfte Bewegungen beim Meditativen Tanz – ideal auch für Einsteiger! Der Kurs fördert Balance, Beweglichkeit und schenkt dir neue Kraft für den Alltag.

WANN: Mo, 05.05. von 18.00- ca. 19.30 Uhr

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Kursleitung: Margit Janner (Ohne Anmeldung u. auf **Spendenbasis**)

Bitte mitbringen: Bequeme (Sport-)Kleidung; Turnschuhe oder Socken



06

Offenes Singen

Singen und die Seele baumeln lassen - in ungezwungener Atmosphäre. Es werden geistliche und weltliche Lieder angestimmt.

WANN: Di, 06.05. von 18.00-19.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

MIT: Christine Höllerer (Kostenlos u. ohne Anmeldung)



07

Vortrag zur Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung

Referentin Frau Heidi Schupfner gibt Einblicke in die Möglichkeiten und Angebote der palliativen Versorgung zu Hause. Eine wichtige Veranstaltung für alle, die sich mit dem Thema Leben, Sterben und Begleitung auseinandersetzen möchten.

WANN: Mi.07.05. ab 18:00Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Mit Frau Heidi Schupfner & Pflegelotsin Eveline Dal



10

Trommel-Nachmittag

Trommeln, als Weg zur Entspannung: Wir musizieren in einfachen Rhythmen, um den Kopf frei zu bekommen, abzuschalten und zur Ruhe zu finden.

WER: Erwachsene mit oder ohne Vorerfahrung

WANN: Sa, 10.05. von 14.00- ca. 16.00 Uhr

WO: Gemeindedaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

MIT: Uschi Hahn auf Spendenbasis
mit Anmeldung bis zum 09.05.25

“Der Mai ist gekommen – mit Licht, Leben und neuen Wegen.”





13

Treffen für pflegende Angehörige

Unter fachlicher Begleitung können pflegende Angehörige ihre Erfahrungen austauschen, Fragen klären, für sie wichtige Themen besprechen und ein wenig Entspannung im Alltag finden.

WANN: Di, 13.05. von 18.30- ca. 20.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

KURSLEITUNG: Alexandra Beyer (Pflegefachkraft) Kostenlos u. ohne Anmeldung



19&
26

Burnout & Depression

In unseren Gruppen können sich Betroffene wie auch Angehörige austauschen und unterstützen. Psychologin Annette Janner-Schraml begleitet die Gruppen bei jedem zweiten Treffen, gibt fachliche Informationen weiter sowie hilfreiche Impulse für den Alltag.

GRUPPE 1: Mo, 19.05. von 18.00- ca. 19.30 Uhr mit Annette Janner-Schraml

GRUPPE 2: Mo, 26.05. von 18.00- ca. 19.30 Uhr mit Sarah Gallitzendörfer

WO: Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

Die Treffen sind kostenlos. Neue Gäste bitten wir um eine **Anmeldung**.



Unsere Pflegelotsin Frau Dal – Kostenlose Unterstützung bei Pflegefragen

Für Bewohner*innen in Reuth bei Erbdorf, Krummennaab und Friedenfels bietet das Steinwaldnetz eine kostenlose Anlaufstelle rund um das Thema Pflege.

Die Pflegelotsin unterstützt bei:

- ✓ Beratung zu Pflegeleistungen und finanzieller Hilfe
- ✓ Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- ✓ Vermittlung von Pflege-, Haushalts- und Freizeitangeboten
- ✓ Hausbesuchen und persönlichen Gesprächen
- ✓ Vernetzung mit Gruppen, Angeboten und Fachstellen
- ✓ Unterstützung in Krisensituationen



Kontakt:

Pflegelotsin Steinwaldnetz

Eveline Dal

☎ 0151 / 70096471

✉ pflegelotsin@diakonie-weiden.de



Quartier Steinwaldnetz

Hauptstraße 15
92703 Krummennaab

Koordinatorin:

Sarah Gallitzendörfer

Tel.: 0157 540 026 86

Email :steinwaldnetz@diakonie-weiden.de

https://steinwaldnetz.jimdosite.com

Weitere Infos

zu unserer Homepage



Besuche uns bei Instagram



gefördert durch



Friedenfels



KRUMMENNAAB
Meine Gemeinde. Meine Heimat.



DiakonieWeiden

