

Steinwaldnetz



Das Steinwaldnetz ist ein gemeinsames Projekt der Gemeinden Friedenfels, Krummennaab und Reuth bei Erbendorf sowie der Diakonie Oberpfalz und wird von der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Unser Ziel ist es, ein lebendiges Miteinander zu fördern und attraktive Lebensbedingungen für Jung und Alt direkt vor Ort zu schaffen. Dafür bieten wir vielfältige Treffpunkte, Beratungsangebote, Veranstaltungen, Freizeitaktivitäten und Bildungsangebote.

*Jede und jeder kann mitmachen!
Neue Menschen kennenlernen und Gemeinschaft erleben.*

Unsere regelmäßigen Angebote

BEGEGNEN • BEWEGEN • KREATIV SEIN • GEMEINSAM ZEIT VERBRINGEN



Meditativer Tanz

Zur Ruhe kommen, sich bewegen und neue Kraft schöpfen – ideal auch für Einsteiger!



Jeden 1. Montag im Monat 18.00 – 19.30 Uhr



Gemeindehaus, Krummennaab



Margit Janner



Ü60-Gymnastik

Gemeinsam beweglich, aktiv und in Schwung bleiben. Mit einfachen Übungen stärken wir Körper, Koordination und Wohlbefinden.



Jeden Montag 14.00 – 15.00 Uhr



Steinwaldhalle, Friedenfels



Zita Schuster-Taler



Offenes Singen

Gemeinsam singen, abschalten und die Freude an Musik erleben. Es werden geistliche und weltliche Lieder angestimmt.



Jeden 1. Dienstag im Monat 18.00 Uhr



Gemeindehaus, Krummennaab



Christine Höllerer



Kreativ-Treff

Wöchentlicher Treff für alle, die gerne gemeinsam stricken, häkeln, filzen oder es lernen möchten.



Jeden Mittwoch von Oktober bis Ostern 17.00 – 19.00 Uhr



Gemeindehaus, Krummennaab



Petra Sieder & Diana Uhl



Treffen für Menschen mit Depression, Ängsten und Burnout

Ein geschützter Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Impulse im Alltag.



monatlich (mit Anmeldung)



Gemeindehaus, Krummennaab



Sarah Gallitzendörfer



Treffen für pflegende Angehörige

Austausch, Information und Entlastung für Menschen, die Angehörige begleiten oder pflegen.



Jeden 2. Dienstag im Monat 18:30 Uhr (mit Anmeldung)



Gemeindehaus, Krummennaab



Eveline Dal

Weitere Angebote im Steinwaldnetz

VIelfÄLTIG • GENERATIONENÜBERGREIFEND • OFFEN FÜR ALLE

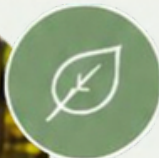


Angebote für Familien und Kinder

Familienalltag ist vielfältig – genauso wie unsere Angebote. Dazu gehören unter anderem Café Kinderwagen, Bilderbuchkino, die Wildlinge, Kreativangebote, unsere neuen Online-Vortragsreihen zu Familie und Erziehung sowie persönliche Beratung bei Fragen und Herausforderungen im Familienalltag.



Aktuelle Themen & Termine auf unserer Homepage.



Gesundheits- und Präventionsangebote

Gesundheit beginnt im Alltag. Im Steinwaldnetz gibt es verschiedene Angebote rund um Bewegung, Ernährung, Stressmanagement und psychisches Wohlbefinden. Dazu gehören u.a. unsere Lebensfreude Gruppe, Trommeln, Vorträge und Aktionen sowie neue Online-Vortragsreihen zu psychischer Gesundheit.



Aktuelle Themen & Termine auf unserer Homepage.



Begegnung & Generationen

Mit unserer Generationenwerkstatt und weiteren Aktionen bringen wir Menschen unterschiedlicher Alters zusammen, Gemeinsam kreativ sein, spielen, erzählen, entdecken und voneinander lernen – jedes Angebot ist ein bisschen anders. Mach mit!



Aktuelle Themen & Termine auf unserer Homepage.

Beratung & Unterstützung

FÜR ALLE IM QUARTIER



Pflegelotsin Eveline Dal

Ihre Ansprechpartnerin
rund um Pflegefragen

Kostenfreie Unterstützung bei allen Fragen
rund um Pflege, Pflegeleistungen und
finanzielle Hilfe, Hilfe bei Anträgen,
Vermittlung von Entlastungsangeboten sowie
persönliche Gespräche und Hausbesuche.



0151 / 70096471



pfergelotsin@diakonie-weiden.de



Quartiersleitung Sarah Gallitzendörfer

Koordination &
Quartiersentwicklung

Offen für Anliegen, Fragen, Wünsche und Ideen: Ich
berate und unterstütze bei persönlichen und familiären
Themen, vermittele passende Hilfsangebote und
entwickle gemeinsam mit den Menschen vor Ort neue
Angebote für unser Quartier.



0151 / 74451610



steinwaldnetz@diakonie-weiden.de

KONTAKT:

Quartier Steinwaldnetz
Hauptstraße 15
92703 Krummennaab

0151 / 74451610

steinwaldnetz@diakonie-weiden.de



Homepage



WhatsApp-Kanal

Gefördert durch:



Friedenfelds



KRUMMENNAAB
Meine Gemeinde. Meine Heimat.

REUTH

Diakonie
Oberpfalz

DEUTSCHE
Fernsehlottterie